

# Coach des Monats

## **Ihre Wirkung? Ihr Erfolg! Eigen-PR ist kein Selbstlob**

„Streiten wir uns nicht über Sekunden! Die ersten Eindrücke entscheiden, ob sie nun in den ersten drei, vier oder fünf Sekunden übergebracht werden: Die ersten Worte, der erste Händedruck, das erste Auftreten, die Professionalität und Souveränität, mit der Sie sich am Arbeitsplatz, im Kollegenkreis oder beim Kunden bewegen - all das kennzeichnet Sie. Das ist Ihr persönliches Kapital, das für Sie arbeitet. Nützen Sie es also für Ihre Zwecke und lassen Sie es nicht brach liegen!“, lese ich in dem Newsletter von STILLA PROBST & PARTNER MÜNCHEN, den mir Orhidea Briegel (*Herausgeberin*) soeben weitergeleitet hatte. Das macht mich neugierig, denn auch ich kümmere mich täglich um das „persönliche Kapital“ meiner Kundschaft.

Stets auf der Suche nach neuen Impulsen für meine Auszeit-Besucher surfe ich ein wenig auf [www.stilla-probst.de](http://www.stilla-probst.de) und entdeckte hier viele nützliche Möglichkeiten, das persönliche Körper- und Selbstbewusstsein weiter zu entwickeln.

Stilla Probst, Betriebswirtin (BVS), war 17 Jahre lang Geschäftsführerin und Vorstand eines Sozialunternehmens. Sie besitzt umfassende Führungserfahrung in Politik, Industrie, Verbänden und Vereinen. Ihre Tätigkeitsbereiche erstreckten sich dabei vor allem auf Krisenmanagement, Controlling, sowie den Aufbau neuer Märkte und Dienstleistungen. Als erfahrene Beraterin hat sie speziell im Einzel- und Gruppencoaching und in der Führungskräfte- und Organisationsentwicklung enorme Erfolge erzielt.

Die waschechte Fränkin, ein multitalentiertes Energiebündel der Sonderklasse, kombiniert die langjährigen Erfahrungen aus der Führungsebene mit einem Repertoire an Spezialwissen aus dem systemisches Coaching, NLP, Körpersprache und Face-Reading.

Wegen ihrer Bandbreite haben wir die erfahrene und sympathische Trainerin als Coach des Monats für Sie ausgesucht.

Das Besondere an Stilla Probst ist die Fähigkeit, die Perspektive zu wechseln. Ich kann es auch so beschreiben: von der Betrachtung mit der Lupe bis zur Vogelperspektive. Das macht es ihr möglich, vom kleinsten Baustein bis zum großen Ganzen die Situation zu erfassen. Sicherlich eine Gabe, aber auch Ergebnis langjähriger Arbeit an der Spitze mit der großen Herausforderung sich als weiblicher Part gegenüber der männlichen Geschäftswelt mit Power und Charme durchzusetzen.

So kann Stilla Probst die Persönlichkeit des Einzelnen unter die Lupe nehmen und hier zur Weiterentwicklung beitragen. Ebenso macht es ihr Knowhow möglich ein Team oder die Organisation als Ganzes zu Betrachten und hier Veränderungsprozesse einzuleiten.

Viele Trainer und Coaches sind entweder auf das eine oder das andere spezialisiert. Die Abdeckung des gesamten Spektrums macht Stilla Probst zu einem einzigartigen Partner, der auf allen Ebenen etwas zu bieten hat. Genauso reichhaltig ist neben den Einzelcoachings das angebotene Seminarprogramm. Das Motto ist sicherlich auch das Innehalten: Denn rastlos von einer Aufgabe in die andere zu hetzen, ohne das persönliche „Werkzeug zu warten“, bedeutet oft die Vergeudung von unnötiger Energie. Es ist sinnvoll, sich von Zeit zu Zeit neue Impulse oder ein Feedback zu holen: Das Programm von Stilla Probst bietet hier eine ineinandergreifende Abwechslung. Für jeden beruflichen Bedarf ist etwas dabei. Wenn Sie sich den Newsletter von Stilla Probst abonnieren, sind Sie auf jeden Fall stets auf dem Laufenden.

Apropos innehalten: Damit Ihr „persönliches Kapital“ weiterhin reibungslos für Sie arbeiten kann, gönnen Sie sich zwischendrin ruhig eine Auszeit bei mir: Wir nehmen dann mal mit dem Sommer special (*siehe Aktuelles*) Ihre Work-Life-Balance unter die Lupe.

*Ihre Birgit Ackermann*